Valtuustoaloite 7.9.2026

Rykmentinpuiston metsäalueen kehittäminen ja nimeäminen Tuusulan keskuspuistoksi

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Tuusulan kunta käynnistää suunnitelman Rykmentinpuiston metsäalueen kehittämiseksi ja nimeämiseksi Tuusulan keskuspuistoksi.

Keskuspuistolla tarkoitetaan tässä yhteydessä Rykmentinpuiston metsän muodostamaa laajaa luonto-, virkistys-, liikunta-, hyvinvointi- ja kulttuurialuetta, jossa säilytetään alueen metsät ja mahdollistetaan alueen suunnitelmallinen kehittäminen kuntalaisten käyttöön. Suuri osa perustettavasta keskuspuistosta jääköön luonnonmetsäksi, jossa monimuotoinen metsäluonto lajikirjoineen saa kukoistaa. (Ohessa karttakuva Keskuspuiston ohjeellisesta rajauksesta.)

Osana suunnitelmaa on perusteltua määrittää keskuspuiston tuottamat pitkän aikavälin euromääräiset hyödyt luonnon monimuotoisuudelle, elinympäristölle, kansanterveydelle, hyvinvoinnille, oppimiselle ja virkistyskäytölle sekä kunnan elinvoimalle ja taloudelle ennen alueen maankäyttöpäätöksiä.

Keskeiset perustelut:

- **Kuntastrategia ja brändi:** Keskuspuisto tukee Tuusulan kuntastrategian tavoitteita ja pormestariohjelmaa edistämällä asukkaiden hyvinvointia, elämänlaatua, yhteisöllisyyttä ja lähiluonnon saavutettavuutta. Keskeinen sijainti palveluiden vieressä luo kunnalle vahvan imagotekijän ja myönteisen brändin.
- **Kuntatalous ja vetovoima:** Keskuspuisto on pitkäaikainen investointi, joka lisää kunnan veto- ja pitovoimaa sekä asuinviihtyvyyttä. Keskuspuiston ylläpito on kunnalle edullista. Lisäksi se tarjoaa mahdollisuuksia paikallisille hyvinvointi- ja matkailuyrityksille.
- **Terveys- ja hyvinvointivaikutukset:** Tutkimusten mukaan säännöllinen oleskelu monimuotoisessa metsässä lisää kokonaisvaltaista hyvinvointia. Se vähentää stressiä, alentaa verenpainetta, ehkäisee mielenterveysongelmia ja vahvistaa immuunivastetta.
- **Matalan kynnyksen palvelut:** Nykyisten virkistysreittien lisäksi alueelle voidaan tehdä esteettömiä reittejä, puulajipuisto, luontokuntosali ja nuotiopaikkoja, jotka aktivoivat asukkaita vauvasta vaariin.
- **Kasvatus ja oppiminen:** Keskuspuisto toimii alueen päiväkodeille ja kouluille opetussuunnitelman mukaisena oppimisympäristönä. Ulko-opetus kehittää hyvinvointivaikutusten lisäksi lasten luovuutta, motoriikkaa ja sosiaalisia taitoja. Se syventää myös luontosuhdetta ja ympäristövastuullisuuden kehittymistä.
- **Ekosysteemipalvelut ja talousarvo:** Riittävän laaja ja yhtenäinen metsä hallitsee hulevesiä, vaimentaa melua, puhdistaa ilmaa ja sitoo hiiltä. Näitä ilmaisia ympäristö- ja terveyshyötyjä sekä niiden taloudellista arvoa ei ole aiemmin huomioitu kunnan päätöksenteossa.

Meidän kuntapäättäjien on tehtävä kunnan ja kuntalaisten etua ajavia päätöksiä. Tuusula ja tuusulalaiset tarvitsevat ja ansaitsevat kaikkia tasapuolisesti palvelevan keskuspuiston.

Tuusulassa 7.9.2026

Keskustan ja Rkp:n valtuustoryhmä

Kristillisdemokraattien valtuustoryhmä

Valtuustoryhmä Raimo Stenvall

Tuusulan Puolesta -valtuustoryhmä

Tuusulan vasemmiston valtuustoryhmä

Vihreiden valtuustoryhmä

Valtuustoaloite 7.9.2026

Rykmentinpuiston metsäalueen kehittäminen ja nimeäminen Tuusulan keskuspuistoksi

Allekirjoittaneet valtuutetut

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Valtuustoaloite 7.9.2026

Rykmentinpuiston metsäalueen kehittäminen ja nimeäminen Tuusulan keskuspuistoksi

Liite 1

PERUSTELUT LAAJEMMIN:

1. **Strategiset tavoitteet, kuntalaispalaute ja brändiarvo**

Keskuspuiston perustaminen tukee kunnan strategisia tavoitteita.

Pormestariohjelmassa korostetaan asukkaiden hyvinvointia, yhdenvertaisuutta, ilmastovaikutusten huomioimista sekä saavutettavan lähiluonnon merkitystä. Myös kuntastrategiassa painotetaan vetovoimaa, viihtyisää elinympäristöä ja luontoarvojen huomioimista.

Rykmentinpuiston metsä muodostaa laajan, yhtenäisen ja helposti saavutettavan metsäalueen aivan Hyrylän keskustan tuntumassa. Keskuspuisto nivoo yhteen urheilukeskuksen, Tekova-areenan, Monion, Rykmentinpuiston koulun, linja-autoterminaalin ja tulevan Särmän muodostaen kunnallemme Helsingin keskuspuiston ja Hämeenlinnan Aulangon kaltaisen myönteisen brändin.

Päätöksenteossa on otettava aidosti huomioon asukkaiden ja järjestöjen mielipiteet, jotta strategiset lupaukset voidaan saavuttaa. Kuntalaiset, yhdistykset, luottamushenkilöt sekä Rykmentinpuiston metsän käyttäjät ovat toistuvasti nostaneet esiin metsän merkityksen hyvinvoinnille, terveydelle, liikunnalle, koulutukselle, luonnon monimuotoisuudelle, ilmastolle ja kunnan vetovoimalle. Tuusula ja tuusulalaiset tarvitsevat ja ansaitsevat keskuspuiston.

2. **Kuntatalous sekä veto- ja pitovoima**

Keskuspuisto ei ole vain monipuolinen virkistysalue, vaan pitkävaikutteinen investointi kunnan elinvoimaan ja kuntalaisten hyvinvointiin ja asuinviihtyvyyteen. Keskuspuisto toimii merkittävänä uusien asukkaiden vetovoimatekijänä ja nykyisten asukkaiden pitovoimana, kirkastaa kuntakuvaa ja viestii kunnan edelläkävijyydestä.

Julkiset virkistysalueet ovat maksuttomia kohtaamispaikkoja, jotka edistävät terveyden tasa-arvoa – lähimetsään ei tarvitse ostaa kausikorttia. Keskuspuisto edistää kuntalaisten yhteenkuuluvuutta ja rakentaa tuusulalaisuutta.

Alueen ylläpito on kunnalle erittäin edullista ja kustannustehokasta siitä saataviin mittaviin säästöihin ja imagohyötyihin verrattuna.

Urheilukeskuksen sekä Hyrylän asuinalueiden ja palveluiden läheisyydessä sijaitseva keskuspuisto luo uusia mahdollisuuksia liikunta-, hyvinvointi-, matkailu-, tapahtuma-, opastus- ja ohjelmapalveluyrityksille.

3. **Tutkitut terveys- ja hyvinvointivaikutukset**

Luonnon hyvinvointivaikutuksista on vahvaa tutkimusnäyttöä. Säännöllisestä luonnossa liikkumisesta saadaan suurin hyöty nimenomaan aidossa, monimuotoisessa metsäympäristössä. Se tukee fyysistä ja psyykkistä terveyttä, vähentää stressiä sekä vahvistaa hyvinvointia.

Myös luonnon vaikutuksesta ihmisen psyykkiseen, fyysiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin on vahvaa tutkimusnäyttöä (Tyrväinen ym. 2018). Säännöllinen luonnossa oleskelu vähentää pitkittynyttä stressiä, alentaa verenpainetta sekä ehkäisee mielenterveys- ja päihdeongelmia, yksinäisyyttä ja sydänsairauksia.

Tutkimusten mukaan parhaiten stressistä palautumisessa toimivat nimenomaan Rykmentinpuiston kaltaiset vanhat metsät.

Ympäristöministeriön ja SYKE:n (2020) mukaan maakosketus ja vehreät alueet vahvistavat ihmisen immuunivastetta. Luonnon mikrobialtistuksen puute altistaa allergioille ja astmalle, joista kärsii jo noin kolmannes väestöstä.

4. Matalan kynnyksen palvelut

Rykmentinpuiston metsä on jo nykyisellään upea näyteikkuna Tuusulan luontoon ja tarjoaa mahdollisuuksia ulkoiluun, lähiliikuntaan ja matalan kynnyksen harrastamiseen.

Urheilukeskuksen esteettömän lähiliikuntapaikan jatkoksi alueelle voidaan luoda esteetön reitistö lapsiperheille, liikuntarajoitteisille ja ikäihmisille. Varuskunnan historiallista ramborataa kehittämällä saadaan luontokuntosali. Muut matalan kynnyksen palvelut, kuten frisbeegolf, aistipolut, ladut ja nuotiopaikat aktivoivat liikkujia laajasti. Luonto- ja virkistysrakenteet, kuten puulajipuisto, tapahtumalava ja luontopolut tukevat koulujenkin toimintaa.

5. Kasvatus, oppiminen ja lapsiystävällinen kunta

Metsä tarjoaa oppimisympäristön päiväkodeille, kouluille ja aikuisoppijoille. Metsän saavutettavuus on edellytys sille, että varhaiskasvatus ja koulut voivat hyödyntää sitä opetuksessa. Tämä on Martta Wendelinin päiväkodin, Rykmentinpuiston koulun ja Monion opetustyössään tarvitsema lähimetsä.

Ulkona pidetyt oppitunnit vahvistavat esikoululaisten ja koululaisten luovuutta, ongelmanratkaisua, keskittymiskykyä ja organisointitaitoja (YM & SYKE 2020).

Ruotsin Luonnonsuojeluliiton (2011) mukaan metsäympäristö parantaa 3–6-vuotiaiden lasten aivojen kehitystä, motoriikkaa, tasapainoa ja kielen kehitystä.

Tuusula on sitoutunut olemaan lapsiystävällinen kunta. Metsän tarjoamat leikkimateriaalit sopivat kaikille. Tutkimuksissa on havaittu, että metsässä leikkivillä lapsilla on jopa kaksi kertaa enemmän leikkikavereita ja ystäviä kuin lapsilla, joilla ei ole helppoa pääsyä luontoon. Lähimetsä syventää lapsen luontosuhdetta.

6. Luontoympäristö ja ekosysteemipalvelut

Keskuspuisto edistää luonnon monimuotoisuuden säilymistä ja rikastuttamista sekä varmistaa viheryhteyksien säilymisen.

Vain riittävän laaja ja yhtenäinen metsä voi tarjota ympäristölleen monipuoliset ja elämää ylläpitävät ekosysteemipalvelut.

Keskuspuisto toimii luonnollisena suojavyöhykkeenä, joka puhdistaa ilmaa, vaimentaa taajama-alueen melua, hallitsee hulevesiä, suojelee pohjavesiä, sitoo hiiltä ja ylläpitää luonnon monimuotoisuutta.

Metsän merkitys esimerkiksi alueen mikroilmastolle ja asuinympäristöjen yleiselle melutasolle on jäänyt kunnan tähänastisissa arvioissa huomiotta.

7. Taloudelliset hyödyt

Metsä tuottaa kuntalaisille jatkuvasti ilmaisia hyvinvointi-, terveys-, oppimis-, elinvoima- ja ympäristöhyötyjä. Niiden tuottamaa taloudellista arvoa ei ole tarkasteltu, mitattu eikä arvioitu Tuusulan kunnassa, joten niiden arvoa ei ole voitu ottaa huomioon Tuusulan kunnan aiemmassa päätöksenteossa.

Valtuustoaloite 7.9.2026

Rykmentinpuiston metsäalueen kehittäminen ja nimeäminen Tuusulan keskuspuistoksi

Liite 2

Keskuspuiston ohjeellinen rajaus

