

## **Ikäihmisten liikuntapäivä 18.3.2026**

Ikäihmisten neuvosto 02.02.2026

167/00.04.00/2026

**Valmistelija** Annukka Luoderanta, etunimi.sukunimi@tuusula.fi

### **Asiaselostus**

Ikäihmisten neuvoston toimintasuunnitelman 2026-2029 mukaan neuvosto järjestää vuosittain kolme ikäihmisille suunnattua tapahtumaa: eläkeläisjärjestöjen yhteisen liikuntapäivän alkukeväällä, virkistystapahtuman keväällä ja Vanhustenviikon paikallisen juhlan lokakuussa.

Ikäihmisten neuvosto päätti kokouksessaan 24.9.2025 § 33 selvittää mahdollisuuksia järjestää alkukevään liikuntapäivä sisätiloissa. Liikuntapäivä järjestetään keskiviikkona 18.3.2026 kello 10.00-13.30 Tekova Areenalla ja urheilukeskuksen alueella.

**Esittelijä** Annukka Luoderanta, hyvinvointikoordinaattori

**Päätösehdotus** Ikäihmisten neuvosto päättää  
- käydä keskustelun liikuntapäivän järjestelyistä  
- merkitä käydyn keskustelun tiedoksi.

**Päätös**